

**Л.А. ЛЕОНТЬЕВА**  
(Оренбург)

## **СИСТЕМА ПРОФИЛАКТИКИ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЮЖНОГО УРАЛА В 1930-х гг.**

*Показаны роль и значение государственной системы охраны здоровья в профилактике заболеваний и оздоровлении населения Южного Урала.*

*Ключевые слова: здоровье, профилактика, система, санаторий, лечебный фактор, спорт, заболевание.*

В 1930-е гг. здравоохранение определялось как социальный вопрос государственного значения. Одна из главных задач системы здравоохранения состояла в профилактике заболеваний и поддержании здоровья населения страны.

Идея создания государственной системы охраны здоровья населения, основанной на профилактике, и воплощение этой идеи в жизнь – бесспорная заслуга СССР. Государственный характер советского здравоохранения, предполагающий активное участие и ответственность всех государственных, хозяйственных, общественных и других организаций, учреждений и предприятий страны в деле охраны здоровья, предопределил масштабы осуществляемых в нашей стране профилактических мероприятий. Они были не только направлены на предупреждение болезней, но и предусматривали меры, обеспечивающие гармоничное физическое и духовное развитие граждан.

В ст. 119 Конституции СССР (1936 г.) отмечалось: «Граждане ССР имеют право на отдых. Право на отдых обеспечивается... предоставлением для обслуживания трудящихся широкой сети санаториев, домов отдыха, клубов» [1, с. 7]. Любой гражданин мог поправить свое здоровье в санатории или в доме отдыха. С каждым годом оздоровительных мест становилось все больше. Так, в Оренбургской области в 1934 г. работал всего один санаторий для взрослых, в котором насчитывалось 35 коек, в 1936 г. – два (45), в 1939 г. – десять (545), в 1940 г. – тринадцать (1622) [13, с. 163; 3]. Другими словами, количество санаториев, курортов и домов отдыха в 1934 – 1940 гг. возросло в 13 раз, а число мест в них – в 46 раз. В Челябинской области в 1934 г. действовали 10 санаториев и курортов с 1400 койко-местами, через 2 года – уже 13 и 1822 соответственно [19, с. 67; 12]. В БАССР в 1934 – 1940 гг. число санаториев для взрослых увеличилось в 4,7 раза, а коек в них – в 23,7 раза (с 3 до 14 и с 110 до 2612 соответственно) [11, с. 149].

Возросло и количество детских санаториев. В Оренбургской области в 1934 г. действовал всего один – для туберкулезных больных на 30 коек, в 1935 г. появилось два санатория на 75 коек, в 1936 г. – 3 на 90, в 1939 г. – 8 на 370 коек. Таким образом, в 1934 – 1939 гг. число койко-мест увеличилось более чем в 12 раз. Если за 1935 г. поправили свое здоровье 675 детей, то в 1939 г. эта цифра увеличилась в 2,7 раза и составила 1815 [5; 7]. В Челябинской области дети отдыхали и лечились в 1934 г. в 4 санаториях на 245 коек, в 1936 г. было уже 7 санаториев на 434 койки, в 1939 г. – 13 (816 коек). Таким образом, количество койко-мест возросло в 3,3 раза. В 1934 г. получили санаторное лечение 932 ребенка, через 2 года – уже 1689 (увеличение более, чем в 1,8 раза) [19, с. 67; 12]. В БАССР только за один год (с 1939 по 1940 количество детских санаториев и домов отдыха возросло в 2 раза – с двух до четырех, коек в них – в 3,7 раза – с 165 до 608, отдыхающих – в 2,8 раза – с 921 до 2,6 тыс. чел.) [11, с. 253–255].

Самыми известными на Южном Урале курортами, санаториями, домами отдыха были курорты в Гаи, Красноустьеве, Соль-Илецке, на горе Янган-Тау, курорт «Увильды», им. М.В. Фрунзе. Курорт в Гаи Оренбургской области обладал сочетанием двух основных лечебных факторов – минеральной воды и грязи. Основным лечебным учреждением была водогрязелечебница. В качестве вспомогательного лечения больные получали электросветолечебные процедуры и массаж. Однако особое место в ряде санаториев области и региона в целом занимал курорт Соль-Илецка, который по характеру основ-

ного лечебного средства являлся грязевым. Действие грязи дополнялось действием минеральной воды и благоприятного климата. Грязь Соль-Илецка по основным лечебным свойствам превосходит грязи известных курортов страны – Саки и Анапы, уступая только лучшей в мире иловой грязи Тамбуканского озера (Пятигорск) [15, с. 20–21].

На холмах окраины Бугуруслана располагался областной детский костно-туберкулезный санаторий. В 1935 г. ветхое здание переоборудовали под детский санаторий на 15 коек. К 1938 г. он уже отвечал самым строгим требованиям медицины и санаторной обстановки, его расширили до 50 коек, организовали хорошо оборудованную исследовательскую лабораторию. Здесь дети не только получали лечение, но и учились, т.к. была организована неполная средняя школа, уроки велись регулярно под руководством опытных педагогов (Оренбургская коммуна. 1938. 4 сент.).

Курорт «Увильды» зародился как дом отдыха специального назначения для членов ВЦИКа. В 1937 г. ВЦИК передал дом отдыха лечебной комиссии Челябинского обкома ВКП(б), а тот в свою очередь через два года передал его Челябинскому облздравотделу для организации туберкулезного легочного санатория [15, с. 22].

Издавна славилась среди населения своими целебными свойствами у больных, страдающими заболеваниями двигательного аппарата, гора Янган-Тау в Башкирии. Основными лечебными факторами горы являлись естественные паровые и суховоздушные ванны, имеющие температуру от 400 до 750 °С. Пар и горячий воздух выделяются из трещин горы [14, с. 96]. Широко известен в БАССР был и бальнеогрязевой и лечебно-питьевой предгорный курорт лесной зоны – Красноусольский [17, с. 41].

Ведущая роль в профилактике заболеваний, поддержании и сохранении здоровья принадлежала такому фактору, как массовый охват трудящихся, особенно молодежи, физической культурой и спортом. Государство стало уделять большое внимание физическому воспитанию детей и трудящихся. Дальнейшее развитие получили массовые виды физической культуры и спорта. На Южном Урале в 1930-е гг. активно развивалось физкультурное движение. В Башкирии в 1934 г. было организовано 372 физкультурных кружка в колхозах, в 1935 г. – 385, в 1936 г. – 501 кружок, т.е. за три года их количество увеличилось в 1,3 раза. Общее число физкультурников с 16087 человек (1934 г.) возросло до 20902 (1935 г.), к концу 1936 г. – до 28210 спортсменов, а накануне Великой Отечественной войны движение насчитывало 66500 тыс. чел. (количество увеличилось более чем в 4 раза) [9, с. 21]. В Чкаловской области в 1939 г. действовало 32 спортивных общества, в которых состояло 40260 физкультурников. За один только год общество Осоавиахима расширилось до 70 тыс. чел. [21, с. 74].

Физкультурная работа на селе в начале 1930-х гг. была поставлена слабо. Одной из основных причин, тормозящих ее развитие, являлось отсутствие квалифицированных кадров и мест для занятий – спортивных площадок. Именно поэтому партийные организации стали придавали большое значение развитию на селе физической культуры и спорта. Активизация этой работы способствовала установлению всесоюзного Дня физкультурника. Впервые этот праздник отмечался 18 июля 1939 г. В этот день, который широко освещался в центральной и местной печати, проводились массовые спортивные соревнования (по легкой и тяжелой атлетике, велосипеду, шашкам и шахматам, игровым видам спорта), гулянья, карнавалы, сдача норм на значки спортивно-оборонных организаций.

Поскольку физическая культура имела большое значение в деле укрепления как здоровья, так и обороноспособности страны, поднятия и воспитания села, было необходимо построить и оборудовать спортивные площадки. В городах и районах началось активное возведение спортивных сооружений. В Чкаловской области на третье пятилетие было запланировано капиталовложений: на строительство стадионов (3400,0 тыс. руб.), домов физкультуры (2200,0 тыс. руб.), водно-лыжных станций (400,0 тыс. руб.), физкультурных баз в районах (700,0 тыс. руб.) [2]. В БАССР расходы на покупку спортивного инвентаря за три года увеличились в 2,1 раза (с 1850,0 тыс. руб. в 1934 г. до 4010,0 тыс. руб. в 1936 г.) [18].

В предвоенные годы была создана система организации спортивного коллектива в селе, который складывался при наличии не менее 15 человек, желающих заниматься спортом, и носил название дан-

ного колхоза (при меньшем количестве физкультурников создавалась группа во главе с избранным групповым физкультурным организатором); членами физкультурного коллектива могли быть колхозники и все трудящиеся деревни и члены их семей, достигшие 16-летнего возраста (лица, не достигшие 16 лет, объединялись в юношеские коллективы физкультуры при школе). Член такого коллектива имел право бесплатно пользоваться спортивными сооружениями и спортивным инвентарем общего пользования в часы учебных занятий.

Постепенно в жизнь стали входить новые спортивные праздники. В июне 1935 г. состоялась I Студенческая спартакиада Челябинской области, а спустя два года впервые организовали и провели детскую олимпиаду по легкой атлетике, плаванию и стрельбе. Ее участниками стали 350 детей [20, с. 233]. В Уфе с большим размахом отметили 15-летие красного спортивного интернационала, организовав парад физкультурников. В Оренбургской области в августе – сентябре 1936 г. была проведена I Областная колхозная спартакиада. Средства на ее проведение (40 тыс. руб.) выделил облисполком. 24 августа в городе Оренбурге началась областная колхозная спартакиада по спортивным играм. В соревнованиях по футболу, городкам, женскому и мужскому волейболу участвовало по 10 команд общей численностью 340 человек. 11 сентября прошла вторая часть спартакиады. В легкой атлетике, велоспорте, стрельбе приняли участие 300 спортсменов-колхозников [4]. Такая же спартакиада прошла и в Челябинской области.

В 1930-е гг. стали популярными агитационно-массовые мероприятия, например, такие, как пробеги. Особенно активное развитие они получили в БАССР – пробеги лыжников Уфа – Самара, Уфа – Пермь – Киров – Казань, Горький, велосипедистов Уфа – Оренбург – Уфа, Уфа – Новосибирск, мото-спортсменов Уфа – Ижевск, лодочные походы Белорецк – Уфа, Уфа – Москва [9, с. 28].

Зимой в Оренбурге, как и в других крупных городах, очень востребованы были катки. Если в 1934 г. в Оренбурге действовало всего два катка, то следующей зимой открылись семь катков. По 500 человек за вечер обслуживал каток «Динамо» и «Ким», каток паровозо-ремонтного завода – 250, Орлеца – 300, мукомолов – 100, «Спартак» – 150, «Локомотив» – 200 чел. Таким образом, 2 тыс. трудящихся могли кататься на коньках. Помимо этого оборудовались детские катки – совершенно новое дело для Оренбурга. Городской совет решил для более удобного обслуживания школьников прикрепить к одному катку сразу несколько школ. Ежегодно катки обслуживали до 1500 детей (Оренбургская коммуна. 1935. 25 нояб.).

Таким образом, развитие санитарно-курортной сети, увеличение числа спортивно-оздоровительных объектов не только в городе, но и на селе свидетельствовало о неподдельном интересе правительства к вопросу сохранения и восстановления здоровья и трудоспособности трудящихся и детей.

### Литература

1. Виноградов Н.А. Здравоохранение в предвоенный период (1935 – 1940 гг.). М., 1955.
2. Государственный архив Оренбургской области (ГАОО). Ф. 846. Оп. 2. Д. 84. Л. 29.
3. ГАОО. Ф. 846. Оп. 2. Д. 362. Л. 4.
4. ГАОО. Ф. 1000. Оп. 1. Д. 9. Л. 34 – 36.
5. ГАОО. Ф. 1465. Оп. 1. Д. 92. Л. 69.
6. Государственный архив Российской Федерации (ГАРФ). Ф. 8009. Оп. 6. Д. 67. Л. 9 об.
7. ГАРФ. Ф. 8009. Оп. 6. Д. 113. Л. 9 об.
8. Курорты Чкаловской области. Чкалов, 1953.
9. Лисаченко О.В. Курс лекций по истории физической культуры и спорта Башкортостана с древнейших времен до наших дней. Уфа, 2005.
10. Народное хозяйство Башкирской АССР за 60 лет : сб. ст. Уфа, 1979.
11. Народное хозяйство Башкирской АССР за 70 лет : сб. ст. Уфа, 1989.
12. Объединенный государственный архив Челябинской области (ОГАЧО). Ф. 485. Оп. 6. Д. 802. Л. 28.
13. Оренбургская область в цифрах : сб. ст. Челябинск, 1974.
14. Первый Всебашкирский съезд врачей, г. Уфа. 1 – 6 марта 1938 г. Уфа, 1939.
15. Порицкий В.И. Курорты и санатории Челябинской области. Челябинск, 1947.
16. Российский государственный архив экономики (РГАЭ). Ф. 1562. Оп. 18. Д. 41. Л. 72, 78.

17. Терегулов Г.Н., Геллерман Г.И. Курорты Башкирии. Уфа, 1968.
18. Центральный государственный архив общественных объединений Республики Башкортостан (ЦГАОО РБ). Ф. 122. Оп. 17. Д. 455. Л. 25 об.
19. Челябинская область (кр. стат.– экономический справочник). Челябинск, 1941.
20. Челябинской области – 70: сб. ст. Челябинск, 2004.
21. Чуканов А.В. Из истории партийного руководства преобразованием культуры и быта села (1928 – 1940 гг.) // Вопр. истории КПСС. 1987. № 7.

  
***System of preventive and health improving measures  
of the population of the South Urals in the 1930s***

*There are described the peculiarities of the system of preventive and health improving  
measures of the population of the South Urals.*

Key words: *sanatorium, holiday centres, health resorts, health, the South Urals.*