

**Л.В. ДЕТОЧЕНКО**  
(Волгоград)

## **АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЯ ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ В СТРАНАХ ПОСТСОВЕТСКОГО ПРОСТРАНСТВА**

*Анализируются изменения показателей ожидаемой продолжительности жизни мужчин, женщин, всего населения стран постсоветского пространства за период независимого существования государств после распада СССР (1991–2013 гг.). Проводится сравнение статистических данных по рассматриваемому показателю: выявляются причины различий величины ожидаемой продолжительности жизни в разных странах.*

**Ключевые слова:** страны постсоветского пространства, ожидаемая продолжительность жизни, демографические показатели, коэффициент смертности

На политико-экономическом пространстве СССР в 1991 г. образовалось 15 независимых государств, вставших перед проблемой поиска путей хозяйственного развития, интеграции в мировую экономику. За прошедшие со времени распада Советского Союза годы, постсоветские страны, не бывшие похожими и в составе СССР, приобрели еще больше черт различия во всех сферах социально-политической и хозяйственной жизни. Одними из аспектов, в которых крайне резко проявляется непохожесть данных государств, являются их демографические характеристики.

Важнейшим демографическим показателем, опосредованно отражающим уровень экономического развития любой территории, выступает показатель ожидаемой продолжительности жизни населения. На продолжительность жизни людей всегда влияет совокупность факторов: степень экономической развитости территории, ВВП на душу населения, уровень благосостояния граждан, наличие или отсутствие социально-политических, национально-религиозных конфликтов, в том числе, решаемых военным путем, уровень распространенности опасных заболеваний, в том числе, инфекционного характера, уровень медицинского обслуживания населения, коэффициент естественного прироста и возрастная структура населения. Все эти факторы очень тесно взаимосвязаны, влияют друг на друга, и изменение даже одного фактора приводит к изменению других. Под воздействием данных факторов и формируется показатель ожидаемой продолжительности жизни населения любой страны, меняются его значения.

Средняя ожидаемая продолжительность жизни населения государства складывается из величин данного показателя у мужчин и женщин. Ни в одной стране мира ожидаемая продолжительность жизни мужского и женского населения не совпадают. В большинстве государств современности показатели ожидаемой продолжительности жизни женщин значительно превышают показатели мужчин. Природные биологические законы предопределили большую устойчивость организма женщины-матери. Исключение составляют некоторые наименее развитые страны (Ботсвана, Свазиленд), где из-за бесправного положения женщины в обществе, тяжелой работы, ранних браков, многочисленных родов женщин, мужчины живут дольше.

В данной статье хотелось бы представить анализ рассматриваемого важнейшего показателя демографической характеристики населения суверенных стран – бывших республик Советского Союза отдельно для мужчин, женщин и средний для населения обоих полов в динамике за период независимого существования (1991–2013 гг.).

В 1991 г. ожидаемая продолжительность жизни мужчин во всех постсоветских странах не была ниже 62 лет, но и не превышала 70 лет [2]. Разница в значении показателя по отдельным государствам составляла 7 лет. Максимальными показателями были в Армении (69,1 г.) и в Грузии (69 л.). На Кавказе традиционно много долгожителей, люди проживают в комфортных условиях горного климата, чис-

того воздуха, значительна физическая активность, особенно сельского населения, горных территорий. Кроме того, уровень жизни жителей данных кавказских республик был при существовании СССР достаточно высоким, что также отразилось на продолжительности жизни. Третью позицию несколько неожиданно занимал Таджикистан (67,6 г.), что теоретически можно объяснить также благоприятными экономическими и социальными условиями, которые создавались для отдаленных окраин страны, каковой эта республика и являлась, в период Советского Союза. Но Туркменистан с минимальным показателем ожидаемой продолжительности жизни среди всех постсоветских государств (62,2 г.) это объяснение не подтверждает. Раннюю смертность в Туркменистане ученые связывают со сложными природными условиями проживания жителей страны в пустынной зоне. Низкой ожидаемая продолжительность жизни была также в России и Казахстане (63,4 г.). В остальных государствах рассматриваемый показатель варьировал в пределах 64–65 лет. Фактически, ожидаемая продолжительность жизни мужчин, как в постсоветских европейских странах, так и в странах Средней Азии, была невысокой.

Во время начавшегося после распада СССР кризисного переходного периода ожидаемая продолжительность жизни мужчин во всех без исключения постсоветских государствах начала снижаться. Особенно длителен данный процесс был в России, когда минимальных значений (57,4 г.) показатель достиг в 1994 г., и на уровне 58 лет он оставался вплоть до 2005 г., после которого начался рост. Еще только в двух постсоветских странах – в Литве в 1994 г. и Казахстане ожидаемая продолжительность жизни мужчин снизилась ниже отметки в 60 лет. В Казахстане в 1995–1998 гг. данный показатель составлял 58–59 лет [2]. Русскоязычные славянские мужчины, доля которых в населении Казахстана была высока, также как и мужчины-россияне, испытали серьезный стресс в изменившихся политических и социально-экономических условиях с изменением привычного образа жизни, с потерей работы, с невозможностью содержать семью. Именно на этот период приходится скачок в росте заболеваний сердечно-сосудистой системы, инфарктов у мужчин, самоубийств. Собственно, эти же факторы были и причинами снижения продолжительности жизни мужчин во всех постсоветских странах, но снижение там не было таким масштабным.

По мере преодоления кризиса рост показателя ожидаемой продолжительности жизни мужчин в рассматриваемых странах начался в разные годы. Первой отметку в 70 лет преодолела в 2000 г. Армения, в которой и не было значительного провала показателя (до 68 л.). Сказывается, вероятно, генетическое кавказское здоровье и долголетие. С 2001 г. до 2009 г. показатель держится на уровне 70 лет Таджикистан, в 2010 г. такого же значения достигла Эстония. А Азербайджан в 2007 г. продемонстрировал показатель 71,3 года.

В 2013 г. кавказское долголетие снова «не подвело». Именно страны Закавказья демонстрируют самые высокие значения ожидаемой продолжительности жизни мужчин: Азербайджан, Армения (по 71 г.), Грузия (70 л.). Такой же высокий результат и в Эстонии (71 г.). Это выше среднемирового показателя (68 лет) [1]. Но ни одна страна постсоветского пространства не достигла уровня высокоразвитых государств со средним значением показателя 75 лет.

В примерном соответствии со среднемировым показателем ожидаемой продолжительности жизни мужчин находятся Латвия, Литва и Белоруссия. В Белоруссии, несмотря на спорное отношение к бессменному лидеру страны А. Лукашенко, состояние экономики стабильно, уровень благосостояния жителей вырос, и продолжительность жизни увеличилась.

К странам с показателями ожидаемой продолжительности жизни мужчин ниже среднемирового относятся на сегодняшний день все страны Средней Азии: Киргизия (66 л.), Узбекистан (65 л.), Казахстан, Таджикистан (по 64 г.), Туркменистан (61 г.); восточно-европейские государства – Молдавия (67 л.), Украина (66 л.). К сожалению, в этой же группе и Россия с крайне низким показателем – 64 года. Продолжительность жизни российских мужчин отстает от среднемирового значения на 4 пункта и даже ниже на 1 пункт показателя развивающихся государств (без наименее развитых стран) – 65 лет. Таким образом, все факторы, повышающие коэффициент смертности и снижающие продолжительность жизни мужчин – занятость мужчин на тяжелых травмоопасных производствах, высокий уровень гибели в про-

изводственных и автоавариях, приверженность к вредным привычкам, продолжают действовать и поныне. Оптимизм внушает все же наметившаяся положительная динамика рассматриваемого показателя в России – рост с 57,4 лет в 1994 г. до 64 лет – 2013 г. Это самая значительная разница спада и подъема значений за рассматриваемый период в странах постсоветского пространства.

Но рассматривая динамику изменений показателя ожидаемой продолжительности жизни мужчин в период 1991 г. и 2013 г., надо отметить, что Россия лишь вернулась к показателю времени распада СССР. Самую значительную положительную динамику продемонстрировали Эстония (64,4 г. в 1991 г. и 71 г. в 2013 г.) и Латвия (63,7 г. и 69 л., соответственно). Сказались нормализация экономической жизни, спокойная социально-политическая обстановка в странах. Самую большую отрицательную – Таджикистан (67,6 л. и 64 г., соответственно) [1; 2]. Экономические и политические потрясения, в том числе, и решаемые вооруженным путем не прошли в этой стране даром. Ныне это одна из наименее развитых стран региона, с крайне низким уровнем жизни населения. Остальные постсоветские государства, в той или иной мере преодолев кризис, приблизительно лишь вернулись к уровню 1991 г.

Показатели ожидаемой продолжительности жизни женщин в целом по миру почти всегда выше продолжительности жизни мужчин. В странах бывшего Советского Союза эта закономерность также прослеживается.

В 1991 г. лидером по данному показателю среди новых образованных суверенных государств были Грузия (76, 7 г.), Армения (75,9 г.), Литва (75,8 г.), Белоруссия (75,5 г.), Азербайджан (75,2 г.). Минимальные значения ожидаемой продолжительности жизни демонстрировали Туркменистан (68,9 г.), Молдавия (71,0 г.), Узбекистан (72,2 г.), Киргизия (72,7 г.), Таджикистан (72,9 г.). В остальных государствах, в том числе и в России (74,2 г.), рассматриваемый показатель имел средние значения – 73–74 года [2]. Разница между максимальным и минимальным значениями показателя составляла около 8 лет. Это примерно на 1 год больше, чем у мужчин.

В 1991 г., в отличие от рассмотренных выше показателей ожидаемой продолжительности жизни мужчин, где тенденции выявить трудно, данные показатели у женщин имеют достаточно четкую географическую привязку и можно проследить определенные закономерности. В представленном списке стран-лидеров государства Закавказья и восточно-европейские республики. Про традиционное долголетие жителей Кавказа уже упоминалось выше, и экономический уровень развития и условия жизни населения в данных закавказских и европейских республиках были достаточно высокими. Минимальные значения ожидаемой продолжительности жизни демонстрировали республики Средней Азии, что вполне объяснимо традиционным пониманием мусульманской семьи, распределением обязанностей в ней, приниженным положением женщины и более ранней смертностью мусульманских женщин в подобных странах. Интересно то, что десятилетия существования в составе СССР, где, фактически, запрещалась религия, насаждались европейские, совсем несвойственные региону обычаи и устои жизни, не смогли переломить ситуацию, что четко проявилось в рассматриваемой демографической характеристике. Попадание Молдавии в эту группу объясняется большой долей сельского населения в стране на тот период. Смертность среди женщин, занятых в сельскохозяйственном производстве, закономерно выше, чем у женщин в городах.

Сравнивая статистические данные по ожидаемой продолжительности жизни мужского и женского населения в 1991 г., констатируем, что лидерами по продолжительности жизни и у женщин, и у мужчин являлись страны Закавказья, разница в максимальном показателе составляла 7,6 г. в пользу женщин (76,7 г. у женщин в Грузии и 69,1 г. у мужчин в Армении). Разница в минимальном показателе, который демонстрировал Туркменистан, составила 6,7 г. в пользу женщин (68,9 г. у женщин и 62,2 г. у мужчин).

Рассматривая соотношение показателей женщин и мужчин по отдельным странам, отметим, что в России разница ожидаемой продолжительности жизни у мужчин и женщин в 1991 г. была очень значительной и составляла 10,8 года (женщины – 74,2 г., мужчины – 63,4 г.). Больше была только у Латвии – 10,9 года. Также значительная разница рассматриваемого показателя для женщин и мужчин была во

всех европейских государствах: Литва – 10,7 года, Эстония – 10,4 года, Белоруссия – 10 лет, Украина – 9,7 года. Самую маленькую разницу демонстрировали Таджикистан 5,3 г., и в пределах 6 лет все остальные страны Средней Азии. Не было ни одной страны, где бы продолжительность жизни мужчин была бы выше продолжительности жизни женщин. Но общемировая закономерность, что женщины слабо развитых государств, какими можно было считать страны Средней Азии, живут не так долго как женщины из благополучных государств, прослеживается.

В кризисные годы после разделения СССР показатели ожидаемой продолжительности жизни женщин, также как и соответствующие показатели у мужчин, снижаются, но на значительно меньшие величины и на более короткий промежуток времени. Уже с 1995–1996 гг. значения ожидаемой продолжительности жизни женщин начинают расти. Биологическая и психологическая устойчивость женского организма все же гораздо выше, чем у мужчин, женщины в кризисные эпохи быстрее «приходят в себя», восстанавливаются, приспосабливаются к изменению ситуации. Рассматриваемый показатель это наглядно демонстрирует. Наибольший спад значения ожидаемой продолжительности жизни женщин за период 1991–2013 гг. составил около 2 лет, его продемонстрировали почти все постсоветские страны. Тогда как у мужчин наблюдалось снижение показателя продолжительности жизни на 6 лет (в России). Для женщин России был характерен спад на 3,1 г. Минимальное значение ожидаемой продолжительности жизни женщин в России наблюдалось в 1994 г. – 71,07 года.

В 2013 г. картина показателя ожидаемой продолжительности жизни женщин в постсоветских государствах многоплановая и разновекторная. Фактор «кавказского долголетия» как у мужчин, здесь не срабатывает. Уже не страны Закавказья демонстрируют самые высокие значения ожидаемой продолжительности жизни, хотя Грузия (79 л.) в числе лидеров, но не безусловных. Такие же показатели имеют Литва и Латвия, а самые высокие значения демонстрирует Эстония – 81 г. [2]. Именно Эстония первая и единственная пока из всех стран постсоветского пространства перешагнула в 2009 г. рубеж в 80 лет. Также, как и у мужчин, ни одно постсоветское государство не достигло уровня высокоразвитых стран со средним значением показателя ожидаемой продолжительности жизни женщин 82 г., но Эстония вплотную к этому уровню приблизилась. Да и в целом, гораздо больше стран демонстрируют значения ожидаемой продолжительности жизни женщин выше среднемирового (73 г.): Армения, Белоруссия (по 78 л.), Азербайджан (77 л.), Россия, Украина (по 76 л.), Молдавия (75 л.), Казахстан, Киргизия (по 74 г.).

В примерном соответствии со среднемировым значением показателя ожидаемой продолжительности жизни женщин развивающихся государств (без наименее развитых стран) – 71 г., находятся Узбекистан (71 г.) и Таджикистан (71 г.). Туркменистан имеет продолжительность жизни женщин (69 л.) даже ниже этого значения. Собственно, здесь результаты вполне закономерные – чем ниже уровень развития государства, тем ниже ожидаемая продолжительность жизни женщин.

Самую большую разницу в показателях ожидаемой продолжительности жизни женщин и мужчин в 2013 г. демонстрирует Россия – 12 лет (женщины – 76 г., мужчины – 64 г.). Такой значительный разрыв в продолжительности жизни явно демонстрирует не только дисбаланс данного показателя, но и в целом говорит о проблемах в экономической и социальной жизни страны. Также значительная разница рассматриваемого показателя для женщин и мужчин, как и в 1991 г., была во всех европейских государствах: Белоруссия, Литва – по 11 лет, Украина, Эстония – по 10 лет. Самую маленькую разницу демонстрировали Узбекистан, Таджикистан, Армения – по 6 лет. По-прежнему, нет ни одной страны, где бы продолжительность жизни мужчин была выше продолжительности жизни женщин.

Анализируя динамику изменений показателя ожидаемой продолжительности жизни женщин в 1991 и в 2013 гг., надо отметить, что страны в основном демонстрировали рост показателя: на 1-2 года – Армения, Азербайджан, Киргизия, Россия, Узбекистан, Украина, на 3 года – Белоруссия, Литва, на 4 года – Молдавия, Латвия. Самую значительную положительную динамику, также как и с показателем у мужчин, продемонстрировала Эстония – 6,1 года (74,9 г. в 1991 г. и 81 г. в 2013 г.). На уровне 1991 г. остались

показатели в Казахстане, Туркменистане, а уменьшение наблюдалось в Таджикистане – на 1,9 года (72,9 г. и 71 г., соответственно).

Сравнивая изменения показателей ожидаемой продолжительности жизни женщин и мужчин, надо отметить, что они были похожи по географической приуроченности. Самый большой рост и у мужчин, и у женщин наблюдался в Эстонии, Самый большой спад в Таджикистане.

Проанализировав статистические данные и динамику показателей ожидаемой продолжительности жизни женщин и мужчин постсоветских стран, можно охарактеризовать ожидаемую продолжительность жизни по показателю «оба пола».

В 1991 г. ожидаемая продолжительность жизни всего населения была самая высокая, как и ожидалось, в странах Закавказья – в Грузии и Армении, минимальные показатели демонстрировал Туркменистан (табл. 1). Разница между максимальным и минимальным значением составляла 7 лет.

К 2013 г. за прошедшие 22 года показатель средней ожидаемой продолжительности жизни вырос во всех постсоветских странах, кроме четырех государств Средней Азии. Максимальный прирост наблюдался в странах Прибалтики: в Эстонии – на 6 лет, в Латвии – на 5 лет, в Литве – на 4 года. В России произошло совсем незначительное увеличение – на 1 г. Максимальное уменьшение показателя демонстрирует Таджикистан – на 4 года. В Узбекистане и Туркменистане понижение на 1 год, в Казахстане показатель остался на уровне 1991 г. [1,2].

*Таблица 1*

**Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в странах постсоветского пространства в 1991 и в 2013 гг. (лет) [1–3]**

Страны	1991 г.	2013 г.
Азербайджан	71	74
Армения	72,5	74
Белоруссия	71	72
Грузия	73	75
Казахстан	69	69
Киргизия	69	70
Латвия	69	74
Литва	71	75
Молдавия	68	71
Россия	69	70
Таджикистан	71	67
Туркменистан	66	65
Узбекистан	69	68
Украина	70	71
Эстония	70	76

В 2013 г. на современном этапе самые высокие значения ожидаемой продолжительности жизни населения демонстрирует Эстония (76 л.) и другие страны Прибалтики и Закавказья. Самые низкие показатели в Туркменистане (65 л.) и прочих суверенных государствах Средней Азии [3]. Разрыв между странами с максимальным и минимальным значениями ожидаемой продолжительности жизни всего населения, по сравнению с периодом после распада СССР в 1991 г., значительно увеличился и в 2013 г. составил 11 лет. Это говорит о серьезных изменениях в уровнях жизни стран постсоветского пространства за период независимого существования. К сожалению, показатель ожидаемой продолжительности жизни в России в 2013 г. составил всего 70 лет. Россия по данному показателю среди постсоветских стран занимает одно из последних мест, опережая лишь страны Средней Азии и пропуская вперед все европейские и закавказские государства.

Сравнивая показатели ожидаемой продолжительности жизни всего населения постсоветских государств в 2013 г. с общемировыми показателями, можем отметить, что уровни среднемирового пока-

зателя, который составляет 70 лет, достигли 11 постсоветских стран из 15 (табл. 1), уровня развивающихся государств (69 л.) еще одна страна (Казахстан). И три государства (Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан) имеют показатели даже ниже этого уровня. Среднемировых значений ожидаемой продолжительности жизни населения, характерных для высокоразвитых стран современного мира (78 л.) пока не достигло ни одно постсоветское государство.

Статистические демографические показатели – это объективное отражение действительности, отражение тех экономических, политических и социальных процессов, которые имеют место в отдельных государствах. Поэтому продемонстрированная динамика показателя ожидаемой продолжительности жизни населения постсоветских государств не неожиданна. Она отражает наличие всех военных конфликтов и социально-политических катаклизмов, экономических проблем стран Средней Азии и в крайне низких фактических величинах демонстрирует это в показателе ожидаемой продолжительности жизни женщин и мужчин, всего населения стран. Она показывает уже годы стабильного экономического развития, постепенного вхождения в экономику Евросоюза прибалтийских государств и отражает это в высоких значениях ожидаемой продолжительности жизни. Динамика и современные значения рассматриваемого показателя в России дают объективную картину неблагополучия российской экономики, проблем социума, низкого уровня жизни населения.

### Литература

1. 15 новых независимых государств. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, 1950–2012. URL : [http://www.demoscope.ru/weekly/ssp/sng\\_e0.php](http://www.demoscope.ru/weekly/ssp/sng_e0.php).
2. Основные демографические показатели по всем странам мира в 2013 году // Population Reference Bureau. 2013 World Population Data Sheet. URL : [http://demoscope.ru/weekly/app/world2013\\_2.php](http://demoscope.ru/weekly/app/world2013_2.php).
3. World population clock : suivez l'evolution de la population du Monde en direct/ URL : <http://www.populationmondiale.com/#sthash.KoCWhLJJ.eWEcl3v2.dpbs>.



### *Analysis of dynamics of population life expectancy in the countries of the post Soviet space*

*There are analyzed the changes of life expectancy among men, women, all the population of the post Soviet space for the period of independency of the states after the USSR disintegration (1993–2013). There is compared the statistic information on the issue: revealed the reasons for changes in life expectancy in different countries.*

**Key words:** *countries of the post Soviet space, life expectancy, demographic figures, death coefficient.*