

УДК 633.8:581.9

**М.А. ЗАНИНА, А.В. НЕВЗОРОВ, Б.Д. ШАТХАНОВ**  
(Балашов)

## **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УРОЧИЩА ОЛЬХОВНИК СЕЛА «ПОДГОРНОЕ» И ИХ РЕСУРСЫ**

*Рассматривается видовой состав лекарственных растений урочища «Ольховник». Рассчитаны биологические и эксплуатационные запасы лекарственного растительного сырья.*

*Ключевые слова: Романовский район, урочище, лекарственные растения, ресурсы, видовой состав.*

---

**MARINA ZANINA, ALEXEY NEVZOROV, BEKHAN SHATKHANOV**  
(Balashov)

## **MEDICINAL PLANTS OF THE TRACT “ALDER STAND” OF THE PODGORNOE VILLAGE AND THEIR RESOURCES**

*The article deals with the species composition of the medicinal plants of the tract “Alder Stand”. There are estimated the biological and exploitable volume of the medicinal plants.*

*Key words: Romanovskiy district, tract, medicinal plants, resources, species composition.*

Масштабные научные изыскания ресурсов лекарственных растений и их химического состава (около 20 тысяч видов) начались с момента образования Всероссийского института лекарственных и ароматических растений в 1931 г., но и на сегодняшний день задача исследования ресурсов лекарственных растений является актуальной [1, 2, 3].

Исследования ресурсов лекарственных растений в Романовском районе Саратовской области проводили в 2016–2019 гг. с апреля по сентябрь. Романовский район является самым западным в области. С севера он граничит с Турковским районом, с востока – с Аркадакским, с юга – с Балашовским, на западе проходит граница с Тамбовской областью. По району протекают Хопер и его правый приток – река Карай. Слева в Карай впадают реки Хмелинка, Студёновка, Щербедина и Таволжанка, справа Сухой Карай. Все притоки Карая впадают в него на 100-километровом участке его среднего течения.

Село Подгорное, в окрестности которого находится исследуемое урочище, располагается на востоке района в 10 км от Романовки. Река Карай делит Подгорное на две равные части. В окрестности села есть сеть озёр-стариц, на юге и севере находятся лесные массивы.

Урочище «Ольховник», географические координаты которого – 51° 39' 05,50 с. ш., 42° 49' 15,09 в. д., высота над уровнем моря – 101 м, расположено в окрестности села Подгорное (см. рис. на с. 70). В урочище имеется множество родников, которые питают одно из озёр-стариц «Обливное». С северной стороны, черноольшаник обрамляет бывшее пастбище, выпас на котором не ведётся более 10 лет. Напротив ольшаника – березовая колка.

По краю ольшаника находится заросль лабазника вязолистного (*Filipendula ulmaria* (L.)), площадь которой 250 кв. м. В березняке – заросли иван-чая узколистного (*Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.) и посконника коноплевидного (*Eupatorium cannabinum* L.). Площадь зарослей этих видов – 54 кв. м и 122 кв. м соответственно. Причем сама ольха чёрная (*Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.) также является ценным лекарственным растением, которая кроме лекарственного имеет поделочное, перганосное, дубильное, красильное ресурсные значения. Лекарственным растительным сырьём являются «ольховые шишки» – одревесневевшие соплодия.



Рис. Спутниковая карта урочища «Ольховник»

Биологические ресурсы были следующими: лабазника – 114 кг, иван-чая – 25,8 кг, посконника конопляного – 82,2 кг. Повсеместно на пастбище (площадь пастбища 34 га) распространен тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.), ресурсы данного растения со всей площади равны 4,6 т.

В самом ольховнике расположена влажная поляна, т. к. на неё имеет место разгрузка родника. Здесь расположены заросли валерианы волжской (*Valeriana wolgensis* Kazak.), пальчатокоренника мясо-красного (*Dactylorhiza incarnata* (L.) Soó.), ятрышника шлемоносного (*Orchis militaris* L.), кукушкиного цвета (*Coccyganthe flos-cuculi* (L.) Fourg.) [1, 2]. На более сухом месте куртины тимьяна Маршалла (*Thymus marschallianus* Willd). Валериана, пальчатокоренник и ятрышник занимают такую же площадь, но являются редкими растениями с узкой экологической амплитудой, поэтому заросль эксплуатации не подлежит. Ятрышник встречается одиночными особями. Заросль кукушкиного цвета расположена ближе к тропинке, ведущей в Ольховник, и составляет 60 кв. м, ресурсы с этой площади составили 18,66 кг. Тимьян Маршалла заросли не образует. Береза повислая (*Betula pendula* Roth.) используется местным населением для заготовки березовых веников.

Таким образом, при выведении из сельскохозяйственного пользования пастбища в окрестностях урочища «Ольховник» на нем начала расселяться береза повислая. Особый гидрологический режим способствует образованию зарослей ценных лекарственных растений.

### Литература

1. Сергеева И.В., Невзоров А.В., Смирнова Е.Б. [и др.] Эколого-ботаническая характеристика и биоресурсы видов *Valeriana* L. Балашовский района Саратовской области // Аграрный научный журнал. 2017. № 6. С. 36–40.
2. Смирнова Е.Б., Невзоров А.В., Шатаханов Б.Д. Биоразнообразие редких растений на особо охраняемых природных территориях Правобережья Саратовской области // Вестник Тамбовского университета. Сер.: Естественные и технические науки. 2017. Т. 22. № 5-1. С. 998–1001.
3. Смирнова Е.Б., Семенова Н.Ю., Невзоров А.В. Лекарственные растения западного Правобережья Саратовской области: рациональное использование и охрана // Экопрофилактика, оздоровительные и спортивно-тренировочные технологии: материалы Междунар. науч.-практ. конф. (г. Балашов, 1–3 окт. 2015 г.). Саратов: Саратовский источник, 2015. С. 103–106.