

УДК 58.009

А.М. ВЕДЕНЕЕВ, М.А. ФРОЛОВА, О.Д. ВЕДЕНЕЕВА
(Волгоград)

К ВОПРОСУ О ФЛОРЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ Х. КЛЕТСКИЙ СРЕДНЕАХТУБИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Приводятся данные о видовом составе лекарственных растений хутора Клетский Среднеахтубинского района Волгоградской области, систематическом, биоморфологическом, экологическом спектрах флоры и группах использования лекарственных растений.

Ключевые слова: флора лекарственных растений, жизненные формы, экологические группы, список лекарственных растений, группы медицинского использования.

ALEKSEY VEDENEEV, MARIYA FROLOVA, OLGA VEDENEEVA
(Volgograd)

CONSIDERING THE ISSUE OF THE FLORA OF MEDICAL PLANTS OF THE KLETSKIY FARM OF THE MIDDLE AKHTUBA DISTRICT OF THE VOLGOGRAD REGION

The article deals with the data of the composition species of the medical plants of the Kletskiy farm of the Middle Akhtuba district of the Volgograd region and the systematic, biomorphologic and ecological repertoires of flora and the groups of usage of the medical plants.

Key words: flora of medical plants, forms of life, ecological groups, list of medical plants, groups of medical usage.

В настоящее время уделяется большое внимание изучению и сохранению биоразнообразия планеты. В связи с этим возрастает необходимость проведения комплексных исследований экосистем, целенаправленного изучения различных систематических групп организмов. Основу любой экосистемы составляют фитоценозы. При их изучении важен комплексный подход, который позволяет помимо флористического состава исследовать и отдельные практически значимые группы растений. Особое место среди таких групп занимают лекарственные растения, т. к. на современном этапе развития синтетических препаратов, ценность натуральных биологических объектов, достаточно велика [3].

Волго-Ахтубинская пойма входит в состав Волжской интразональной провинции, являющейся интразональной зоной Волгоградской области. От окружающих территорий Волго-Ахтубинская пойма отличается рельефом, геологическим строением, циркуляцией поверхностных и подземных вод, а также своеобразием почвенно-растительного покрова.

Волго-Ахтубинская пойма расположена в бассейне реки Волги на территории Среднеахтубинского, Ленинского и Светлоярского районов Волгоградской области. С одной стороны Волго-Ахтубинскую пойму ограничивает река Волга, с другой – Ахтуба. Пойма тянется полосой шириной в несколько десятков километров. Со всех сторон она окружена степями.

Волго-Ахтубинская пойма выполняет роль регулятора состава атмосферного воздуха для городов Волгограда и Волжского. По совокупности показателей экологические системы поймы отнесены к первой категории международной значимости.

На протяжении ряда лет исследователи-ботаники уделяют особое внимание изучению биоты Среднеахтубинского района, но до сих пор нельзя говорить о её полной и равномерной изученности.

Первые исследования данной местности в основном касались видового состава флоры. В разное время область посетили: А.Я. Гордягин, К.К. Клаус, П.С. Паллас, И.К. Пачоский, Э.А. Эверсманн и многие другие выдающиеся путешественники и ботаники.

В 1954–1961 гг. здесь работали две большие группы геоботаников: Прикаспийской экспедиции МГУ и Всесоюзного Аэрогеологического треста. В этот период специалистами этих организаций в северной части Волго-Ахтубинской поймы было сделано 478 описаний.

В 1970 г. А.Ф. Живоглядом была охарактеризована флора лугово-болотных местообитаний.

За период с 1990 по 1999 гг. в базу данных было внесено ещё 252 геоботанических описания, выполненных в северном районе поймы А.Н. Барминым.

Пополнение геоботанических описаний долины Нижней Волги продолжились в 2008–2009 гг., когда был начат новый цикл работ по оценке изменений, происходящих в растительном покрове под действием антропогенных и природных факторов.

С 2015 г. авторы начали исследования локальных флор высших сосудистых растений поселений Среднеахтубинского района [1, 2, 5]. В апреле – августе 2020 г. наши исследования были проведены в окрестностях хутора Клетский, расположенного в Клетском сельском поселении Среднеахтубинского района Волгоградской области.

Исследования велись во всех визуально выделяемых биотопах: на степных участках, на пойменных лугах, в пойменных лесах, на околородных и антропогенно загруженных участках. При выполнении работы использовались общепринятые методы флористических исследований.

В результате проведенных исследований было выявлено 68 видов лекарственных растений из 64 родов, 30 семейств, относящихся к 2 отделам [3].

По отношению к влажности, растения района исследования подразделяются на следующие группы: ксерофиты, мезо-ксерофиты, мезофиты и гидрофиты. Преобладающей экологической группой по отношению к влажности являются: мезо-ксерофиты (30 видов). Ксерофитов – 17 видов, мезофитов – 14 видов. Меньше всего представлены гидрофиты (7 видов).

Из жизненных форм преобладающими оказались гемикриптофиты (28 видов), криптофитов – 17 видов, терофитов – 12 видов, хамефитов – 6 видов, фанерофитов – 5 видов.

В ходе проведенных исследований было выявлено 16 групп использования лекарственных растений [Там же].

Болеутоляющие и противоспазматические: белена черная (*Hyoscyamus niger*), мак снотворный (*Papaver somniferum*), одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*), ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), чернокорень лекарственный (*Cynoglossum officinale*).

Психостимулирующие и адаптогенные: частуха подорожничколистная (*Alisma plantago-aquatica*), цмин песчаный (*Helichrysum arenarium*).

Вязучие: горец птичий (*Polygonum aviculare*), зверобой обыкновенный (*Hypericum perforatum*), лапчатка серебристая (*Potentilla argentea*), одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*), репешок обыкновенный (*Agrimonia eupatoria*), ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), роза собачья (*Rosa canina*), чертополох поникающий (*Carduus nutans*).

Жаропонижающие, потогонные: лопух большой (*Arctium lappa*), мята перечная (*Mentha piperita*), ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus*), череда трёхраздельная (*Bidens tripartita*).

Растения, регулирующие функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта: лебеда татарская (*Atriplex tatarica*), мята перечная (*Mentha piperita*), полынь горькая (*Artemisia absinthium*), цмин песчаный (*Helichrysum arenarium*), цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus*).

Желчегонные: дымянка лекарственная (*Fumaria officinalis*), мята перечная (*Mentha piperita*), полынь лечебная (*Artemisia abrotanum*), роза собачья (*Rosa canina*), ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), чистотел большой (*Cheidonium majus*), чина луговая (*Lathyrus pratensis*), чернокорень лекарственный (*Cynoglossum officinale*).

Кровоостанавливающие: бодяк полевой (*Cirsium arvense*), донник лекарственный (*Melilotus officinalis*), крапива двудомная (*Urtica dioica*), лапчатка серебристая (*Potentilla argentea*), льнянка обыкновенная (*Linaria vulgaris*), подорожник большой (*Plantago major*), хвощ полевой (*Equisetum arvense*).

Отхаркивающие: льнянка обыкновенная (*Linaria vulgaris*), одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*), пырей ползучий (*Elytrigia repens*), подорожник большой (*Plantago major*), ромашка аптечная (*Marticaria chamomilla*), череда трёхраздельная (*Bidens tripartita*).

Растения, применяемые при болезнях печени: зверобой обыкновенный (*Hypericum perforatum*), козлородник сомнительный (*Tragopogon dubius*), мята перечная (*Mentha piperita*), роза собачья (*Rosa canina*), чистотел большой (*Chelidonium majus*).

Растения, применяемые при кожных заболеваниях: авран лекарственный (*Gratiola officinalis*), будра плющевидная (*Glechoma hederacea*), коровяк черный (*Verbascum nigrum*), лапчатка серебристая (*Potentilla argentea*), лопух большой (*Arctium lappa*), льнянка обыкновенная (*Linaria vulgaris*), одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinale*), подорожник большой (*Plantago major*), полынь горькая (*Artemisia absinthium*), полынь лечебная (*Artemisia abrotanum*), полынь равнинная (*Artemisia campestris*), хвощ полевой (*Equisetum arvense*), чистотел большой (*Chelidonium majus*).

Противовоспалительные: зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*), мята перечная (*Mentha piperita*), ромашка аптечная (*Marticaria chamomilla*), спаржа лекарственная (*Asparagus officinalis*), чистотел большой (*Chelidonium majus*), ярутка полевая (*Thlaspi arvense*).

Сердечные: боярышник колючий (*Crataegus laevigata*), вьюнок полевой (*Convolvulus arvensis*), желтушник седоватый (*Erysimum diffusum*), ландыш майский (*Convallaria majalis*), пустырник пятилопастный (*Leonurus quinquelobatus*), частуха подорожникилистная (*Alisma plantago-aquatica*), цмин песчаный (*Helichrysum arenarium*).

Сосудорасширяющие: боярышник колючий (*Crataegus laevigata*), крапива двудомная (*Urtica dioica*), мак снотворный (*Papaver somniferous*), мята перечная (*Mentha piperita*), пустырник пятилопастный (*Leonurus quinquelobatus*), солянка русская (*Salsola ruthenica*), цмин песчаный (*Helichrysum arenarium*).

Слабительные: авран лекарственный (*Gratiola officinalis*), жостер слабительный (*Rhamnus cathartica*), лопух большой (*Arctium lappa*), осот огородный (*Sonchus oleracea*), молочай прутьевидный (*Euphorbia virgata*), молочай Сегьеров (*Euphorbia seguieriana*), паслён сладко-горький (*Solanum dulcamara*), подорожник большой (*Plantago major*), сокирки великолепные (*Consolida regalis*).

Растения, применяемые при лечении алкоголизма: подмаренник цепкий (*Galium aparine*), хмель обыкновенный (*Humulus lupulus*), цикорий обыкновенный (*Cichorium intybus*).

Успокаивающие: боярышник колючий (*Crataegus laevigata*), белена чёрная (*Hyoscyamus niger*), зверобой обыкновенный (*Hypericum perforatum*), ландыш майский (*Convallaria majalis*), мак снотворный (*Papaver somniferous*), мята перечная (*Mentha piperita*), ромашка аптечная (*Matricaria chamomilla*), роза собачья (*Rosa canina*).

Для получения более достоверных и полных данных о флоре лекарственных растений района исследования необходимы дальнейшие исследования.

Литература

1. Веденеев А.М., Фролова М.А. Высшие сосудистые растения хутора Пламенка Среднеахтубинского района Волгоградской области // Студен. электрон. журнал «СтРИЖ». 2018. № 6(23). С. 111–113. [Электронный ресурс]. URL: <http://strizh-vspu.ru/files/publics/1542884904.pdf> (дата обращения: 11.11.2020).
2. Веденеев А.М., Фролова М.А. Флора окрестностей хутора Щучий (Среднеахтубинский район Волгоградской области) // Изучение, сохранение и восстановление естественных ландшафтов: сб. ст. VI Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. (г. Волгоград, 26–30 сент. 2016 г.). М.: Планета, 2016. С. 91–94.
3. Ильина Т.А. Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия. М.: Эксмо, 2017.
4. Маевский П.Ф. Флора средней полосы европейской части России. 10-е изд. М.: Товарищество научных изданий КМК, 2006.
5. Фролова М.А., Веденеев А.М. К вопросу о флоре Среднеахтубинского района Волгоградской области // Изучение, сохранение и восстановление естественных ландшафтов: сб. ст. V Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. (г. Волгоград, 12–16 окт. 2015 г.). М.: Планета, 2015. С. 64–67.