

С. В. Овдей

Академия управления
при Президенте Республики Беларусь

ГЕНДЕРНЫЕ ОСНОВАНИЯ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ

*Проблемы культуры гендерных
взаимоотношений*

В основе межличностного конфликта лежит расхождение между реально используемыми и ожидаемыми стилями поведения партнеров, в том числе и супругов. Поэтому удовлетворенность браком во многом определяется совпадением ожиданий по поводу определенного поведения брачного партнера и его реального поведения. Несовпадение представлений супругов об их полоролевом поведении в семье ведет к возникновению атмосферы нетерпимости, следствием которой чаще всего становится развод.

Нами были проведены поиск и проверка основных факторов возникновения и развития полоролевого конфликта в семье. Гипотетически к ним были отнесены следующие переменные: ригидность стереотипов семейных ролей, принятых супругами; неадекватность психологических образов мужа и жены у супругов; несовместимость стилей межличностного поведения, которыми пользовались супруги во внутрисемейных отношениях.

Основными методами исследования были полустандартизированное интервью и тестирование. Математическая обработка осуществлялась на основе средних и расчета ранговой корреляции. В качестве испытуемых выступили супружеские пары, время совместного проживания которых колебалось от 1 года до 4,5 лет. Возраст супругов — от 20 до 34 лет. По образовательному цензу имело место некоторое преобладание людей со средним специальным образованием, супруги с высшим и средним образованием представлены практически в равных пропорциях.

Под ролью в нашем исследовании был принят некий относительно устойчивый шаблон поведения (включая действия, мысли, чувства), воспроизводимый индивидами, занимающими одно и то же положение в некоторой социальной системе. Понятие роли, будучи тесно связано с социальными нормами, представляет собой конкретную реализацию этих норм также и в индивидуальном брачно-семейном поведении. Семейные роли сложны и многообразны, на их освоение людям требуется определенное время, поэтому наиболее кризисны-

ми являются именно первые годы становления семьи. По мнению Н. Короткова с соавторами, для благополучия семьи необходимо, чтобы в исполнении ролей супруги соответствовали друг другу. В идеале это выглядит следующим образом [1: 73—82].

У схемы есть одно любопытное свойство: по вертикали ее пункты хорошо согласованы. Другими словами, роль, которую выполняет каждый, и роль, исполнения которой он ожидает от партнера, вполне соответствуют друг другу. Однако каждый исполняет свою роль так, как он ее понимает, а не так, как ожидают от него, т. е. все так называемые ролевые конфликты (а к ним относятся подавляющее большинство конфликтов в семье) возникают из-за несоответствия пунктов схемы по горизонтали. Почему же столь часто супруги не могут добиться полоролевой адекватности?

Первой причиной является тенденция к модернизации традиционной семьи, когда распределение ролей между супругами более-менее симметрично: как материальное обеспечение семьи, так и воспитание детей и выполнение домашних работ является обязанностью обоих супругов [2]. В большинстве случаев вступающие в брак воспитывались в семьях, где распределение ролей традиционное: муж исполняет инструментальные роли (экономическая поддержка семьи), а жена — экспрессивные (воспитание детей, выполнение домашних обязанностей). В то же время в соответствии с требованиями общества они должны строить свой брак симметрично. Как правило, женщины изменяют свои ролевые ожидания в большей степени по сравнению с мужчинами. Такое явление связывается с изменением положения женщин в обществе, повышением уровня их образования и внесемейной активности. В то же время мужчины находятся на более традиционных позициях относительно ролевых ожиданий. Отсюда вытекают первые семейные проблемы.

На основании анализа результатов полустандартизированного интервью, в котором молодые пары рассматривали причины своих разногласий и ссор, были выявлены наиболее часто встречающиеся ригидные семейные стереотипы. Прежде всего они касались разделения домашних обязанностей и вопросов главенства в семье. В 35% семей мужья считают, что жена должна убирать квартиру, мыть посуду, стирать и гладить вещи всех членов семьи, а также всегда должна сама готовить и хорошо это делать, т. е. выполнять всю, по его мнению, женскую работу по хозяйству. Жены же в этих семьях не согласны с супругами и пытаются настоять на том, чтобы мужья разделили с ними домашние обязанности поровну, а в 20% еще ожидают, что муж будет хотя бы сти-

Муж	Жена
Поведение	Ожидание
Роль, которую муж выполняет в семье	Роль мужа, исполнения которой в семье ожидает от него жена
Ожидание	Поведение
Роль жены, исполнения которой ожидает от нее муж	Роль, которую в семье исполняет жена

рать свои вещи, помогать ей убирать квартиру, иногда мыть посуду.

В еще большем количестве молодых семей (42%) мужа считают, что ухаживать за ребенком и заниматься его воспитанием должна жена, а жена, однако, хотела бы, чтобы они делали это вместе. Часто мужа в этих семьях полагают, что раз жена получает маленькую зарплату, то ей лучше оставить работу и заниматься только домашними делами, а он будет строить свою карьеру и обеспечивать семью.

В четверти опрошенных семей жены уверены, что муж должен быть главой семьи и брать решение семейных проблем на себя, муж же предпочитает быть ведомым. Значительно реже (17% пар) муж считает, что он должен быть главой семьи, а жена должна во всем ему подчиняться, в то время как она уверена, что принимать решения и нести ответственность за семью супруги должны вместе.

В 33% семей эти противоречия сочетаются, а в 8% — присутствуют все три составляющие ригидных стереотипов, что увеличивает риск возникновения ролевого конфликта. Полученные данные позволяют прогнозировать у 60% молодых супружеских пар, имеющих несоответствие стереотипов семейных ролей, развитие ролевого конфликта.

Второй причиной возникновения ролевого конфликта является принадлежность вступающих в брак к определенному типу семей. Теоретически возможны четыре варианта:

Мужчина из семьи традиционного типа Женщина из семьи традиционного типа	Мужчина из семьи эгалитарного типа Женщина из семьи традиционного типа
Мужчина из семьи традиционного типа Женщина из семьи эгалитарного типа	Мужчина из семьи эгалитарного типа Женщина из семьи эгалитарного типа

Многочисленные исследования показывают, что согласованность при распределении семейных ролей у молодых супругов находится в прямой пропорциональной зависимости от согласованности ролевого поведения их родителей. С увеличением согласованности взглядов на семейный уклад и распределение семейных функций между двумя родительскими парами увеличивается согласованность ролевого поведения молодых супругов. Неполное же соответствие норм (моделей) брачно-семейных отношений, которые усвоили с детства оба супруга, является одной из основных причин ролевого конфликта в семье [3: 14—18]. Поэтому меньше вероятность возникновения ролевого, а затем и семейного конфликта у молодых пар из одинаковых по типу родительских семей. В то же время молодые супруги из противоположных типов семей изначально находятся в более конфликтной ситуации. Причиной этого служит такое свойство психики, как подражание, активно проявляющееся в процессе эмоционального контакта родителей и детей. Дети усваивают и воспроизводят модели полоролевого поведения родителей. Сформированные в детстве представления человека становятся основой для ожиданий: человек ждет от другого определенного поведения. Так, в некоторых семьях отец и в настоящее время остается бесспорным главой семьи и детей старается воспитывать в духе бес-

прекословного подчинения ему. В других же семьях отношения складываются на уровне самых современных представлений об отношениях полов: мужа и жены совместно стремятся решать проблемы друг друга. По мере взросления у сыновей и дочерей даже не возникает сомнения в том, что в семье могут быть иные отношения. Поэтому когда супруг (супруга) не оправдывает его (ее) ожиданий, то он (она) может чувствовать обиду или гнев, что будет действовать неблагоприятным образом на их взаимоотношения.

Если конфликты возникают у молодых супругов даже в ситуации совпадения типов родительских семей, основная причина может крыться в выбираемых партнерами стилях поведения или в несовпадении идеальных образов мужа и жены с реальными характеристиками супругов. На основании исследования преобладающих стилей поведения с помощью теста Т. Лири (адаптирован Л. Н. Собчик) нами было обнаружено следующее. В 30% молодых пар у обоих супругов в поведении ярко выражен властно-лидирующий стиль межличностного взаимодействия. В 25% у обоих супругов наблюдается чрезмерно выраженный недоверчиво-скептический стиль межличностного взаимодействия. К ним надо добавить те пары (5%), в которых оба супруга ожидают проявления властно-лидирующего стиля межличностного взаимодействия друг от друга, реально проявляя покорно-застенчивый стиль поведения. Кроме того, в 25% семейных пар муж ожидает, что при межличностном взаимодействии с людьми его супруга будет часто пользоваться

властно-лидирующим стилем поведения, в то время как она не стремится к этому стилю.

Анализ полученных результатов позволяет сделать вывод, что почти все обследованные нами молодые супружеские пары (85%) подвержены угрозе возникновения ролевого конфликта в семье из-за несовпадения ожиданий и реального стиля поведения супругов. Согласно полученным данным, достоверной является отрицательная статистическая связь между реальными психологическими качествами мужа и жены и идеальными образами, т. е. у 75% опрошенных реальные качества не совпадают с их идеальными образами. Из этой группы у 60% обследованных семейных пар оба супруга не соответствуют идеалам мужа и жены партнеров по браку. В 30% пар один из супругов считает, что муж или жена должен (должна) обладать иными качествами, нежели в действительности обладает, что также влечет за собой развитие ролевого конфликта. Таким образом, несовпадение реальных качеств мужа и жены с идеальными образами наблюдается в 90% случаев. Предположительно, в этих семьях и будет развиваться ролевой конфликт.

Итак, гендерные рассогласования у молодых супругов прежде всего связаны с разделением домашних обязанностей на мужские и женские, со степенью участия супругов в уходе за детьми и их воспитании, а также с вопросами главенства в семье. В подавляющем большинстве су-

дружеских пар (90%) реальные психологические свойства мужа и жены не совпадают с качествами, включенными в идеальные образы мужа и жены у супругов. Почти в каждой обследованной семейной паре (85%) существует несоответствие между реальными стилями межличностного взаимодействия мужа и жены и ожидаемыми. Чрезмерное преобладание властно-лидирующего и недоверчиво-скептического стиля поведения у обоих супругов (55%) оказывает существенное влияние на возникновение и развитие полоролевого конфликта у молодых супругов.

Литература

1. Коротков Н. З. Семья: Все начинается с любви / Н. З. Коротков, С. И. Кордон, И. А. Рогова. Пермь: Кн. изд-во, 1987. 136 с.
2. Сысенко В. А. Устойчивость брака: проблемы, факторы, условия / В. А. Сысенко. М.: Финансы и статистика, 1998. 199 с.
3. Янкова З. А. Мужчина и женщина в семье / З. А. Янкова, Е. Ф. Ачильдиева, О. К. Лосева. М.: Финансы и статистика, 1983. 180 с.